



## **BASES CORRIDA FAMILIAR “DÍA MUNDIAL DE LA SALUD “HOSPITAL BASE SAN JOSÉ OSORNO 2024**

### **OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD**

#### ***Objetivo general:***

Realizar una corrida familiar para fomentar la actividad física y el deporte en la ciudad de Osorno con la participación activa de todos/as los/as ciudadanos/as.

#### ***Objetivos específicos:***

- ✓ Integrar a la comunidad hospitalaria y sus familias en una actividad física reforzando estilos de vida saludables y auto cuidado integral.
- ✓ Generar instancias para estrechar el vínculo entre personas y comunidad hospitalaria haciendo uso del espacio urbano.
- ✓ Promover el uso de la ciudad para la actividad física, el deporte y la recreación.

#### **Organiza:**

Unidad Clima Laboral – Hospital Base San José Osorno

#### **Apoyo logístico:**

Se contará con el apoyo logístico de Carabineros de Chile, los que guiarán y resguardarán el orden y el desarrollo de la corrida familiar se efectúe con la mayor seguridad.

#### **Inscripciones:**

Serán gratuitas y a los/as primeros/as 150 inscritos e inscritas se les entregará botella de agua individual y snack (colación).

#### **Lugares de inscripción:**

- Vía correo electrónico a [climalaboralhbsjo@gmail.com](mailto:climalaboralhbsjo@gmail.com)

-Vía telefónica al 64233646249 o 646249 (red Minsal).

-[www.cronoschile.cl](http://www.cronoschile.cl)

- Dependencias de la unidad de clima laboral del Hospital Base San José Osorno.

Debe indicar Nombre completo, RUT, Edad, Sexo.

#### **Fecha de inscripción:**

Finaliza las inscripciones el día 05 de Abril 2024 a las 12:00 hrs.

#### **Categorías:**

Personas Femenino y Masculino



- Menores de 18 años
- 18 años hasta 30 años
- 31 años hasta 45 años
- Mayores de 45 años

### **Entrega de numeración y snack:**

Se realizará el Domingo 07 de Abril previo a la corrida, desde las 09:00 hrs.

**Horario de partida de carrera:** 10:30 hrs.

**Distancias:** - 3,5 Km aproximadamente.

Se dará inicio la competencia en el frontis del Hospital Base San José Osorno ubicado en Av. Dr. Guillermo Bühler #1765, continuando por calle Diego de Almagro hasta Av. Zenteno, continuando por Av. Cesar Ercilla y retornando por Av. Guillermo Bühler hasta la meta al interior del Hospital Base Osorno.

- La ruta estará disponible en nuestro Instagram y en bases de la competencia.

### **Recorridos:**

El recorrido será indicado en planos en forma clara e instructiva, se deben cumplir en forma correcta y obligatoria, los cuales serán supervisados por jueces y monitores. Todo corredor que no cumpla será sancionado y suspendido de la carrera.

### **Hidratación:**

Se habilitarán puntos de hidratación en el recorrido y llegada a la meta, donde se dispondrá de agua.

### **Vehículos en el recorrido:**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los de Carabineros de Chile. Queda totalmente prohibido seguir a los participantes en moto, bicicleta u otro vehículo. De ser así la organización podrá ordenar a Carabineros de Chile que éstos sean retirados de los circuitos para evitar que se produzca cualquier accidente a los/as participantes.

### **Condición de participación:**

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización. Por el sólo hecho de inscribirse, el participante declara lo siguiente: "Me encuentro en estado de salud óptimo para participar en la "Corrida Familiar de Hospital Base San José Osorno"

Además, eximo de toda responsabilidad a la Organización, auspiciadores, patrocinadores u otras instituciones participantes ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando desde ya a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades.

Durante el desarrollo de la competencia contribuiré en lo posible con la Organización, para evitar accidentes personales. Autorizo además a que la Organización haga uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar,

aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o Internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto.

Acepto que lo anterior es condición necesaria para retirar la polera y número de competencia y participar en esta corrida familiar.

La organización se reserva el derecho de modificar el reglamento en cualquier momento, así como también el derecho de admisión dentro del evento.

### Plano del recorrido:

