



## BASES CARRERA

# “La Ruta del Parque”

1ª Versión – Trail Running Centenario Parque Vicente Pérez Rosales

## 1. DESCRIPCIÓN DEL EVENTO






Primera versión de carrera de trail running, a realizarse en el sector de La Picada, Comuna de Puerto Octay, Región de Los Lagos.

Organizada por la Junta de Vecinos de La Picada y producida por Ruta Salvaje, en el marco de la celebración de los 100 años del Parque Vicente Pérez Rosales.

## 2. OBJETIVO DEL EVENTO

Celebrar y honrar la historia, el patrimonio natural y la protección de este parque icónico. Asimismo, poner en valor el sector de La Picada, sus senderos, bosques nativos y el paisaje único con vistas al Volcán Osorno y cerros cercanos. Busca fomentar la actividad física, el deporte al aire libre y el respeto por la naturaleza entre vecinos, visitantes y amantes del trail.

## 3. DETALLES GENERALES

-  Fecha: Sábado 15 de agosto de 2026
-  Lugar: Sector La Picada, Puerto Octay
-  Horario general: 08:30 a 14:00 horas
-  Entrega de Kit: Mismo día, de 08:30 a 10:00 horas en el lugar de largada
- Requisito: Presentar Cédula de Identidad (original o foto) y comprobante de inscripción
-  Distancias: 5 km, 12 km y 19 km

#### 4. DISTANCIAS Y CATEGORÍAS



##### 5 KM – Categoría Familiar

- Menores de 10 años
- 11 a 17 años



##### 12 KM

- Menores de 18 años (Hombres / Mujeres desde los 15 años con autorización de padres firmada)
- 18 a 29 años
- 30 a 39 años
- 40 a 49 años
- 50 a 59 años
- Más de 60 años

Se premia 1°, 2° y 3° lugar en cada rango y sexo





##### 19 KM

- Menores de 18 años (Hombres / Mujeres, desde los 16 años con autorización de los padres firmada)
- 18 a 29 años
- 30 a 39 años
- 40 a 49 años
- 50 a 59 años
- Más de 60 años

Se premia 1°, 2° y 3° lugar en cada rango y sexo

#### 5. PREMIACIÓN


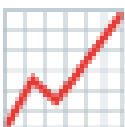

-  Medalla Finisher: Para todos los participantes que completen su recorrido
-  Premiación General: Se entregará reconocimiento a los 3 primeros lugares generales de las distancias de 12 km y 19 km

#### 6. DESCRIPCIÓN DE LAS RUTAS




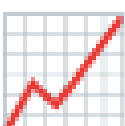

##### RUTA 5 KM

Recorrido por sendero de bosque nativo, que transcurre gran parte de su trayecto a orillas del río, en un entorno rodeado de vegetación autóctona y vistas serenas.

-  Complejidad: Media a baja – apta para todos
-  Altimetría: Subidas leves, desniveles suaves
-  Terreno: Camino consolidado, natural y seguro

### RUTA 12 KM


Recorrido de mayor complejidad, con 290 m de desnivel acumulado. Exige resistencia y fortaleza: cada participante pondrá a prueba su condición física, mental y su motivación para llegar a la meta.

-  Complejidad: Media-alta
-  Desnivel: 290 m
-  Recorrido: Bosques nativos, subidas marcadas y paisajes que recompensan el esfuerzo




### RUTA 19 KM

Combina bosques nativos, laderas de cerros y puntos con vistas espectaculares al Volcán Osorno. Cuenta con 395 m de desnivel acumulado, siendo un recorrido exigente y desafiante.

-  Complejidad: Alta
-  Desnivel: 395 m
-  Destaca: Paisajes imponentes y contacto total con la naturaleza salvaje

 Nota: Antes de la largada se realizará una charla técnica con detalles de seguridad y cada recorrido.

## 7. INSCRIPCIONES

-  Plataforma: [www.cronoschile.cl](http://www.cronoschile.cl)
-  Valores:
  - 5 km: \$10.000 + comisión
  - 12 km: \$15.000 + comisión
  - 19 km: \$20.000 + comisión
-  **17** Cierre de inscripciones: Miércoles 5 de agosto de 2026 – 00:00 horas

Incluye:

- Número de competidor con chip
- Puntos de hidratación en ruta
- Recepción de bienvenida
- Ticket de alimentación
- Medalla de finalista

## 8. RESPONSABILIDAD Y CONDICIONES

- Al inscribirse, el participante acepta estas bases y declara estar en condiciones físicas aptas para competir.
- Deberá firmar el desligue de responsabilidad al momento de retirar su kit.
- Se prohíbe cualquier conducta antideportiva o que dañe el entorno natural; se exige respeto y cuidado del medio ambiente.
- Las rutas y horarios pueden modificarse por condiciones climáticas o situaciones imprevistas, sin derecho a devolución de inscripción.

## 9. CRONOGRAMA DEL DÍA

Horario Actividad Detalle

- 08:30 – 10:00 Entrega de Kits Sede La Picada
- 09:45 – 10:00 Calentamiento Baile entretenido y ejercicios
- 10:05 Charla técnica Instrucciones finales
- 10:20 Largada 19 km Distancia larga
- 10:30 Largada 12 km Distancia intermedia
- 10:40 Largada 5 km Distancia familiar
- 13:00 Premiación Entrega de reconocimientos
- 14:00 Cierre de actividad Fin de jornada



Más información:

- Web: [www.cronoschile.cl](http://www.cronoschile.cl)
- Redes: Facebook Ruta Salvaje
- Teléfono: +56 9 63490545

- Correo: [ruta.salvaje21@gmail.com](mailto:ruta.salvaje21@gmail.com)

“Entre árboles y volcanes, celebramos nuestro parque”