

REGLAMENTO "Senderos del Puma Trail Running 2026"

Te invitamos a vivir SENDEROS DEL PUMA – TRAIL RUNNING 2026 -, carrera de trail running a realizarse en plena cordillera de LA COSTA, teniendo como punto de encuentro el "Camping Licarayen", perteneciendo a la comuna de San Juan de la Costa, Región de Los Lagos, Chile. Ubicado a 64km de la ciudad de Osorno. En esta edición de Trail Running contaremos con distancias de 15K, 9K y 4K, distancias que destacan por la dificultad de sus senderos

Prepárate para el Sábado 07 de Noviembre del 2026, déjate envolver por la magia de Pucatrihue y disfruta de este hermoso lugar corriendo.

Para las personas que vienen desde lejos tenemos la opción de camping, completamente gratuito, tanto para el/la competidor, como para su familia.

La jornada de Trail Running estará llena de sorpresas e incentivando la cultura local, por lo cual habrán Stand de comida, venta de productos locales, artesanías y kinesiólogos.

LA CARRERA

Fecha: 07 de Noviembre, 2026

Lugar: Camping Licarayen, Pucatrihue, San Juan de la Costa, Chile.

Distancias: 4k, 9k y 15k

1. DISTANCIAS

4K: Es un circuito de media dificultad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles, destacando playas de arena blanca, ríos y bosques nativos. Es un circuito para personas que realizan actividad física periódicamente.

9K: Es un circuito de media complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para personas más avezadas, con buen estado de salud y que ya tengan experiencia en trail.

15K: Es un circuito de alta complejidad, que recorre terrenos de distintas superficies y desniveles. Es un circuito para personas más avezadas, con buen estado de salud y que ya tengan experiencia en trail.

Es muy importante que cada corredor tome conciencia de su distancia.

Las rutas y desniveles serán entregadas por medio de una guía técnica a través de redes sociales.

2. CATEGORÍAS

Senderos del Puma 2026 cuenta con las siguientes categorías, para damas y varones

Edad	Distancia
10 - 14	4k - 9k - 15k
15-17	4k - 9k - 15k
18-29	4k - 9k - 15k
30-39	4k - 9k - 15k
40-49	4k - 9k - 15k
50-59	4k - 9k - 15k
60 + años	4k - 9k - 15k

- Actividades recreativas para los más pequeños de la familia 1 - 9 años

Cada corredor/a menor de edad deberá completar un poder simple autorizado por su apoderado/a para poder participar de la carrera. El poder será solicitado en la entrega de kit, el cual también se podrá entregar vía correo a leslievmprana@gmail.com

3. HORARIOS

Los horarios de largada y corte serán diferidos para cada distancia como se señala a continuación.

*Se deberá tener en consideración el tiempo de corte por distancia general y corte por horario en distintas zonas

Distancias	Hora de largada	Hora de corte
4k	09:00 am	11:00
9k	09:00 am	12:00
15k	09:00 am	13:00

Información de rutas y altimetría de cada distancia se darán a conocer a través de instagram oficial.

*Referente a la largada: El horario podrá ser modificado en cualquier momento previo aviso a los participantes en cuanto a la largada en sí, se realizará priorizando a "los y las corredores/as elite o más rápidos/as en cada distancia".

4. CONTROL DE COMPETENCIA

La carrera será controlada por medio de chip o control manual en caso de ser necesario. Cada corredor/a llevara consigo un número que será entregado en el kit, el día de la prueba este deberá estar visible por el frente, ya sea en el pecho, abdomen o pierna, que al finalizar la prueba podrán obtener sus resultados en tiempo y posición final.

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones serán únicamente vía online, a través del sitio web www.welcu.com, previamente completando un formulario, indicando distancia, datos personales y forma de pago. Los valores tienen un cobro adicional de welcu. Los valores según distancia son:

Distancias	Preventa - rebajada	General
4k	15.000	25.000
9k	20.000	30.000
15k	30.000	40.000

6. KIT DE COMPETENCIA

El Kit será entregado el día viernes 06 de Noviembre en Camping Licarayen, Pucatrihue a partir de las 15:00 hasta las 20:00 y el día sábado 07 de Noviembre antes de la carrera de 07:00 a 08:am. Para la entrega de Kit deberás presentar tu cedula de identidad y ficha individual completa Senderos del Puma 2026, adjunta más abajo. El Kit incluye:

KIT
Número con chip
Colación simple
Pulsera para consomé
Regalos Sorpresas

7. PREMIACIÓN

Se premiará con una medalla finalista a cada corredor/a que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos limite establecidos en el reglamento. Se premiará a los tres primeros lugares por categoría en damas y varones en cada una de las distancias.

8. BENEFICIOS

- Kit oficial del evento
- Premios de sorteos sorpresas Senderos del Puma 2026
- Acceso a baños, duchas y camping gratis
- Consomé post carrera gratis.
- Abastecimiento en ruta y meta.
- Logística en cada distancia, diseño de circuitos, marcaje de rutas.
- Ingreso a terrenos privados.
- Medalla finalista para cada corredor/a que cruce la meta y haber pasado por cada PC dentro de los tiempos límites.

- Premiación por categorías de edad
- Puntos de hidratación en las rutas
- Asistencia en ruta
- Tiempos y posiciones por distancia.
- Charla técnica antes de cada distancia.

**DESLIGUE DE RESPONSABILIDADES Y AUTORIZACIÓN PARA MENORES
DE 18 AÑOS**

ESTE DOCUMENTO ES DE CARÁCTER OBLIGATORIO; SE DEBE COMPLETAR CON LETRA LEGIBLE Y ENTREGAR EL DÍA DE RETIRO DE KITS. LA NO PRESENTACIÓN DE ESTE DESLIGUE Y AUTORIZACIÓN IMPEDIRÁ SU PARTICIPACIÓN EN SENDEROS DEL PUMA 2026.

Nombre

Corredor/a: _____

Rut: _____ Edad: _____

_____ Declaro (yo corredor/a, o mi representado/a menor de 18 años) conocer las bases, los riesgos de accidentes en el recorrido, y las condiciones en las que se desarrolla Senderos del Puma, también declaro estar en condición física y mental apta para participar de este evento. A su vez desligo de cualquier responsabilidad tanto a Team san juan de la costa e I. Municipalidad de San Juan de la Costa y a todos sus colaboradores y auspiciadores de cualquier percance o incidente que pudiera acontecer antes, durante o después de Senderos del puma 2026. Autorizo además a Team san juan de la costa a publicar en RRSS imágenes o videos que pudieran realizarse de mi persona antes, durante y después del evento para cualquier fin promocional o publicitario, sin solicitar compensación alguna por ello. Por último, mantendré indemnes a Team san juan de la costa de cualquier acción legal en su contra por cualquier causal o motivo, ya sean por las anteriormente descritas o por otra causal emergente.

Firma de corredor (a)

Nombre y Firma del Padre/Madre o Tutor Legal: _____

Pucatrihue, Chile _____ de Noviembre de 2026